



Schwimmverein Villach –Ossiachersee

Wir bieten Schwimmkurse in allen Schwimmmarten an (Rücken, Brust, Delphin, Kraul)

Training mit staatlich geprüften Trainern und Lehrwarten (Instructoren)

Kursleiterin:

Freidl Manuela

staatlich geprüfter Lehrwart im Schwimmen

staatlich geprüfter Trainer für Schwimmen seit 1999

staatlich geprüfter Lehrwart für Triathlon 2008

staatlich geprüfter Trainer für Triathlon/Duathlon + Wintertriathlon 2009

Trainer der Leistungsgruppe SV Villach seit 1986

Schwiminstruktoressen (staatl. Gepr. Lehrwarte): Perterer Raphaela, Wrann Stephanie, Wucherer Astrid

Kurse:

- * Schwimmen für Schwangere
- * Babyschwimmen
- * Anfängerkurse (Nichtschwimmer)
- * Vorbereitung auf das Vereinstraining (2 Kurse je 10 Stunden)
- * Schwimmtraining für Fortgeschrittene und Leistungssportler
- * Schwimmtraining für Triathleten
- * "Richtig Schwimmen für Frauen"
- * Einzelstunden nach Vereinbarung
- * Trainingsplanung für Schwimmen und Triathlon über das Internetportal web4trainer (Freidl Manuela)
- * Vereinstraining in 4 Gruppen (Raphaela Perterer, Adam Tommy, Julia Maderthaner, Neuhold Sarah Soudat Irene)

Kosten:

Mitgliedsbeitrag: 40,--

- Nur Mitglieder erhalten **ermäßigten** Eintritt in die Therme
- Vereinsmonatskarte 3 Stunden tgl für Kinder, Jugendliche, Studenten € 23,20
- Vereinsmonatskarte 3 Stunden tgl für Erwachsene € 50,00



Einzeleintritt Erwachsene € 8,30

Einzeleintritt Kinder € 4,20

- 15% Ermäßigung beim Fahrradprofi in Viktring (ausgenommen E-Bikes)
- Ermäßigten Eintritt ins Campingbad Annenheim

Alle Schwimmkurse 10 Stunden € 80.-

Trainingsbeitrag für Wettkampfschwimmer € 300.-- p.a.

Anmeldungen für Kinderkurse nehmen wir jederzeit entgegen.

Die Tage an denen die Kurse beginnen, sowie die Kurszeiten werden ca. 14 Tage vor Kursbeginn bekanntgegeben.

Das Training für Schwimmbegeisterte und Triathleten findet jeden Dienstag und wahlweise Donnerstag statt.

Kontoverbindung: Schwimmverein Villach Ossiachersee

Bank Austria AG

IBAN: AT61 1200 0004 2255 9302

BIC: BKAUATWW

ANMELDUNG UND AUSKÜNFTE:

Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular auf unserer Web-Page!

Für weitere Frage und Informationen steht Ihnen Frau Manuela Freidl (Tel.: 0650/9353231) zur Verfügung.

Anmeldung per mail unter: manuela.villach@aon.at

Bitte folgende Angaben zwingen angeben: Name, Adresse, Geb. Datum, Telefonnummer

Foto senden oder mitbringen (nicht digital) an: Manuela Freidl, Gailweg 58 a, 9500 Villach